

Rezension

Bruno Kunz, pilger | fort | schritte. Entwicklungsprozesse besser verstehen, 2. überarbeitete Auflage 2023, Eigenverlag sinnwaerts.ch, CHF 18.00

Vielleicht haben Sie auch schon an einem Pilgerort oder auf einer Internetseite eine Kopie der 10 Ge(h)bote angetroffen, oft versehen mit der Angabe «Quelle unbekannt». Sie stammen von Bruno Kunz und deuten an, in welche Richtung das vorgelegte Buch geht.

In Rapperswil zielt ein Pilgerfresko die Fassade eines Hauses. Es stellt den Pilgerweg nach Einsiedeln dar. Anhand dieses Bildes erschliesst der Autor in 5 inhaltlichen Schritten den inneren Prozess, den eine Pilgerin oder ein Pilger auf einem (längeren) Pilgerweg durchschreiten kann: «Pilger werden, Aufbruch, Läuterung, Tod, Auferstehung». Er beschreibt die Schritte in unaufdringlicher, einfacher und klarer Sprache. Ausgehend von eigenen Pilgererfahrungen während über 30 Jahren auf dem Jakobsweg verbindet er Psychologie und Spiritualität. Bruno Kunz hat es geschafft, in knapper Form Wesentliches zu formulieren. Der Rückbezug auf das Fassadenbild ist eine gute Lesehilfe. Die Erkenntnisse und die formulierten inneren Schritte lassen sich auch auf alle anderen Pilgerwege übertragen, da sie sich auf die Innenwelt der Pilgernden beziehen.

Den einzelnen Kapiteln sind aussagekräftige Zitate verschiedenster Autoren gegenübergestellt, die ihrerseits die jeweilige Thematik illustrieren und in konzentrierter Form andeuten. Die ganze Schrift dient dem Verstehen, wie das Fortschreiten der persönlichen Entwicklungsprozesse geschehen kann. In direkten Fragen wendet sich der Autor an die Leserin und den Leser. Die konkreten Fragen sollen helfen, das Gelesene auf sich selbst zu übertragen.

«Wir alle sind Pilger» ist der Beginn des ersten Zitates von Antoine de Saint-Exupéry. Wer sich auf das Buch von Bruno Kunz einlässt, wird erkennen, dass dieses Wort seine Richtigkeit hat. Der abschliessende Segen von John O'Donohue ermutigt zum Pilgern und zum Verstehen dessen, was auf dem Pilgerweg geschah oder geschehen könnte: «... auf dass du die Einladungen nicht vergeuden mögest, die dich entlang des Weges erwarten, um dich zu verwandeln».

Das Buch eignet sich bestens sowohl zur Einstimmung in eine Pilgerreise wie auch zur Verarbeitung nach einer Pilgerreise. Da es mit 68 Seiten in A5-Format klein und mit 120 gr leicht ist, kann es gut auf den Weg mitgenommen werden, um sich unterwegs davon anregen zu lassen. So oder so wird die Lektüre ein wohltuender Gewinn sein.

Josef Schönauer

pilgern.ch

Autor von «PILGERN ERDET UND HIMMELT»