

Gallus-Pilgern

Pilgerweg 04: Amden – Quinten – Murg – Quarten

Thema

Von Höhen und Tiefen – wo finde ich Kraft?



Galluskirche
Amden

Seerenbach-Fälle

Blick über den
Walensee

Rebberg bei
Quinten

Aussicht bei
Quarten

Technische Angaben

Dauer: ca 4h45' reine Marschzeit + 20' bis Bahnhof Unterterzen

Weg: wechselnd Teer- und Kiesstrasse, Bergwege

Besonderes: Markiert als Walsa-Höhenweg Nr. 68 (Walensee-Sarganserland-Weg)

Wegverlauf

Amden (920m) – Gehren (790m) – Faren (750m) – Langfad (680m) - Hinterbetlis (510m) – Seerenfälle (499m) – Seerenwald (720m) – Quinten (434m) – Schiffahrt - Murg (521m) – Hinterlauri (572m) - Quarten Post (548m) – Kirche Quarten (535m) – Unterterzen (425m)

Umschreibung des Weges

Vorschlag: Start in Amden.

In Amden befinden sich drei Kirchen: die kath. Galluskirche, die kath. Annakapelle und die evangelisch-reformierte Bergkirche.

Die beiden letztgenannten Kirchen liegen von der Bushaltestelle ‚Post‘ aus gesehen im oberen Teil des Dorfes.

Der Weg nach Quarten führt entlang dem als 68 WALSA Weg ausgeschilderten Höhenweg. Er verbindet Amden mit Bad Ragaz. Der Name hat nichts mit Walsern zu tun, sondern mit den beiden Begriffen Walensee und Sarganserland.

Ab der Bushaltestelle ‚Post‘ führt der Weg hinunter zur kath. Galluskirche. Auf dem Hof befindet sich ein Gallus-Brunnen. Die Gallusfigur ist vorne rechts in der Kirche zu finden.

Zwei Pilgerpatrone, Jakobus der Ältere und Rochus, sind am linken Seitenaltar abgebildet.

Ein Teersträsschen führt weiter hinunter und wechselt bei Gehren in einen Wiesenweg. Eine wildromantische Schlucht gilt es zu überqueren. Dann gibt der Weg den Blick frei zur Stelle, wo die Linth bei Weesen aus dem Walensee fließt.

Bei Faren beginnt ein durch Steinmauern begrenzter Weg hinunter in die Wälder. Die Wege sind gut gepflegt und gesichert. Immer wieder laden Sitzbänke zum Ausruhen ein. Die ersten Häuser nach längerer Zeit künden Hinterbetlis an. Vorbei an einem kleinen Tierpark und dem paradiesisch gelegenen Restaurant Paradiesli führt der Weg vorbei an Bauernhöfen und Wiesen. Die Kapelle ‚unserer lieben Frau von der immerwährenden Hilfe‘ steht etwas abseits vom Weg und lädt zu einer ruhigen Minute ein. Bereits ist das längste Wasserfallssystem der Schweiz, die Seerenbachfälle, zu hören. Er stürzt mit einer Höhendifferenz von 600 m zu

Tal. Die Stufe II misst 305 m und ist damit länger als die Staubbachfälle in Lauterbrunnen. Eine Aussichtsterrasse und Erklärungstafel ist in 10 Minuten links vom Weg zu erreichen. Der weitere gut gebaute Weg steigt nun wieder gute 250 Höhenmeter aufwärts zum Seerenwald. Der folgende Abstieg ist gut verbaut und führt entlang der felsigen Wände hinunter nach Quinten. Der Walensee liegt zu Füßen und gegenüber sind die Dörfer Murg und Quarten zu erkennen.

Kaum verlässt der Weg den Wald, beginnen bei Grappen Rebberge die Abhänge zu säumen. Südländisch anmutende Pflanzen schmücken die Gärten: Palmen, Bäume mit Feigen, Zitronen, Kastanien und Kiwis. Der Kiesweg führt direkt in den Dorfkern von Quinten. Er wird geschmückt durch die Bernhards-Kapelle. Das Dorf hinunter gelangt man zur Schiffsanlegestelle und zwei Restaurants.

Schiffkurse führen nach Murg, Unterterzen und Weesen. Der WALSA-Höhenweg ist ab Murg weiter beschildert. Die geteerte Strasse führt via Bahnhof vorbei am hinunter rauschenden Murgbach in die höher gelegenen Weiler. Im Gegenüber ist die mächtige Churfürstentenne entlang des Walensees nicht zu übersehen. Das Dorf Quarten erreicht der Weg im oberen Teil. Hier verlassen wir den WALSA-Weg und gehen hinunter zur Galluskirche von Quarten. Ein letzter leichter Abstieg führt zum Bahnhof in Unterterzen.

Spirituelle Orte / Besonderes

Kath. Kirche Amden	Kirche St.Gallus
Evang. Bergkirche Amden	Erbaut 1972.
Kapelle St.Anna Amden	
Kapelle Betlis	
Schlucht	Fallenbach
Wasserfälle Seeren	höchster Wasserfall der Schweiz
Kapelle von Quinten	St.Bernhards-Kapelle
Kirche von Murg	Kath. Kirche St.Johannes
Kirchgemeindehaus Murg	evang. Kirchgemeindehaus
St.Gallus-Kirche Quarten	
Bildungs-und Ferienzentrums Neuschönstatt in Quarten	Gästezimmer und Kapelle

Karte

Wanderkarten:

1 : 60'000, Wanderkarte St.Gallen Appenzellerland, Toggenburg –Säntis, Kümmerly + Frey

1 : 25'000, Wanderkarte Flumserberg – Walensee, Hrsg.: St.Galler Wanderwege

Amden – Quinten auf [Schweiz Mobil](#)

Murg – Quarten – Unterterzen [Schweiz Mobil](#)

Ausrüstung:

Gute, feste Schuhe! Stöcke.

Infrastruktur

Bahn

Ziegelbrücke, Murg und Unterterzen

Bus

Ziegelbrücke, Amden

Schiff

Quinten, Murg, Unterterzen

Restaurants

Restaurant in Amden:	Diverse
Restaurant Paradiesli Betlis:	Dienstag Ruhetag
Restaurant Seehus Quinten:	täglich offen
Restaurant Schifflände Quinten:	täglich offen, im Winter Dienstag, Mittwoch Ruhetag
Restaurant Don Camillo Quarten:	über Mittag und abends offen
Restaurant Neu-Schönstatt Quarten:	täglich offen

Sehnsucht

müde vom weg
suche ich
den inneren ort
der mir heimat ist
den ort
wohin die sehnsucht mich ruft
ich muss zuerst
über die eigene schwäche
stolpern
fallen
stürzen
damit mir bewusst wird
wohin die herzenssehnsucht
mich ruft
müde vom weg
suche ich
den inneren ort
der mir heimat ist

den ort
wohin die sehnsucht
mich ruft

Give us timeless peace,
constancy in faith,
heal the sick and the ailing,
take our sins away;
happiness, joy and glee bestow on us
all,
impartial and fair.
Gib der Zeit den Frieden, Bestand dem
Glauben,
richte Kranke auf, und vergib den
Sündern;
gib, was alle wünschen in gleicher Weise,
glückliches Leben

Aus: Gallus-Messe aus dem Oratorium
„Ruf der Sehnsucht“
Texte: Hannes Steinbrunner. Musik:
Roman Bislin-Wild
Gedicht zum Hl. Gallus von Walafrid
Strabo/deutsch von Carl Kündig -
englische Übertragung: Thomas Diethelm