

Packliste: 6 x 7 Sachen für die Pilgerreise 2017 (die Liste eignet sich auch für mehrwöchige Pilgerreisen)
 Diese Liste ist als Anregung, nicht als Vorschrift, gedacht. Sie muss individuell angepasst werden. In Fachkreisen wird gesagt, dass das Gepäck nicht mehr als 10-15% des eigenen Körpergewichts betragen sollte.
 Rucksackgrösse ca. 35-45 lt. Wäsche kann unterwegs von Hand gewaschen werden.

- Wanderschuhe, resp. feste Schuhe (leicht, total wasserdicht)
- Regen- und Sonnenhut (in einem)
- Wind- / Regenjacke (leicht, wasserdicht nicht nur wasserfest)
- Regenpelerine oder Regenkleidung oder/und kl. Schirm
- Rucksack-Regenhülle, oft schon eingebaut
- leichte Hausschuhe oder Sandalen
- Pullover oder Faserpelzjacke



- 1 lange Wanderhose (evtl. mit abnehmbaren Stössen)
- 1 kurze Hose*
- 2-3 Paar Wandersocken (Zahlen sind individuell anzupassen)
- 2-3 Garnituren Unterwäsche (ideal funktionale Wäsche)
- 2 Hemden oder Wanderblusen (ideal ist auch hier funktional, schnell trocknend)
- 1 T-Shirt
- Badehose*

- Sonnencreme
- 1-2 Wasserflaschen (z.B. Petflasche 0.5 bis 1.5 Liter)
- Taschenmesser
- Sonnenbrille
- Fusscreme / - balsam
- Toilettentasche klein (zugunsten Gewicht möglichst wenig Flüssiges)
- Kredit-, EC-, oder Post-Karte (wenig Bargeld tragen)

- Reisepass oder Identitätskarte
- Pilgerpass
- Pilgerbuch
- Persönliche Medikamente und Pflaster (vor allem gutes Blasenpflaster, z.B. Compeed)
- Persönliche Adressen und Telefonnummern
- Zettelchen im Portemonnaie (Blutgruppe, Telefon des Hausarztes, notwendige Medikamente)
- Europäische Krankenversicherungskarte (Kreditkartenformat)

- Taschentücher, einzelne Servietten
- Waschpulver in kleinen Briefchen*
- 3-4 Wäscheklammern oder Sicherheitsnadeln*
- Schnur 3-5 m (als Wäscheleine)*
- kleine, leichte Taschenlampe
- Schreibzeug und Tagebuch, Malstifte
- Plastiksack/-säcke: z.B. um Kleider im Rucksack vor Nässe zu schützen (leise raschelnd!)

- Oropax (für diejenigen, die Schnarchen nicht als Schlafmusik empfinden)
- Pyjama
- leichter Schlafsack (ideal vom Gewicht: Seidenschlafsack)
- evtl. Sitzunterlage (bei Markwalder zu beziehen)
- evtl. Fotoapparat
- evtl. 1 Pilgerstock oder 2 Wanderstöcke (unbedingt mit Gummischutz über der Spitze, damit sie nicht klappern!)
- evtl. leichter Jupe/Rock
- evtl. kleines Nähzeug für Reparaturen am Kleid

*Das Kleingedruckte ist eine Empfehlung oder als Idee auch für grössere eigene Pilgerreisen gedacht (JS 02.04.2017)